

子どもたちのココロとカラダの成長を応援する

主催 クリーン少年野球連盟

レースもするよ!!

キャーッ

ドキドキ

おかしのおみやげ付♪

ストライダー&ティーボール大会

11.1

sat.

平井運動公園広場 (平井水上ステーション付近)

9:00-12:00 (雨天中止)

※雨天時の実施可否については当連盟HP
またはInstagramにて当日8:00までに告知いたします。)

対象：3歳～小学2年生、参加費：300円(レクリエーション保険加入費込)

※貸し出し用(無料)のストライダーも数台ですが、用意していますので、予約時に【貸し出しあり】のメニューを選択してください。

TIMETABLE (予定) /

8:45集合、9:00開会挨拶・準備運動、9:15ストライダー指導・練習、
9:45ストライダーレース、11:00ティーボール、12:00解散予定

※ヘルメット等プロテクターの着用を推奨いたします。ご自身で準備をお願いします。

※万が一の事故の際は加入したスポーツ保険にて対応いたしますが、スポーツ保険の適用範囲を超える保障について、当連盟では一切の責任を負いません。また事前予約なくご参加いただき、保険未加入の際も当連盟では一切の責任を負いません。

スポーツ保険加入のため
事前予約をお願いします。
予約期限/10/28(火) 24:00

※予約なしでの参加も可能ですが、スポーツ保険
には未加入でのご参加となります。ご了承ください。



カレンダーの
11/1(土)から
選んでください

ストライダーのメリット

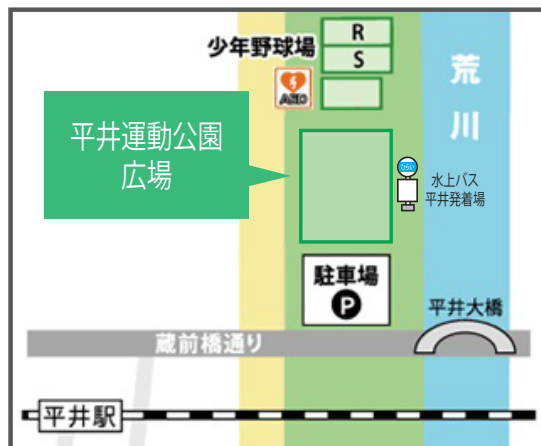
ストライダーは地面を蹴ることで推進力をえるため、脚力が鍛えられます。また、子どもたちが、自ら直感的にバランスをとりコントロールするため自然とバランス感覚が身につく、体幹も鍛えられます。自転車に乗るための練習としても適しているでしょう。

「ティーボール」って？

投手が投げるボールを打つ代わりに置き型のバッティングティーにのせたやわらかいボールを打って楽しむベースボール型のゲームです。

止まっているボールを打つので、幼少期から楽しむことができ、「打つ」「捕る」「投げる」「走る」という野球と同じ基本動作を行うため、運動能力向上に適しています。

また最近ではベースボール型ゲームが小学校の体育の授業にも取り入れられています。これは、運動能力の向上(技術向上)だけではなく、チームプレーを通じた心の成長や作戦を立てることで思考力を育むのに適していると考えられているからです。



主催：クリーン少年野球連盟

クリーン連盟

検索

